

Kasimir...



... ist der kleine Ernährungsexperte des aid.

Er weiß, was lecker schmeckt und auch gesund ist.

Und das Beste: er kann sprechen und zaubern!

In seiner Wanderausstellung

„Richtig essen & trinken mit Kasimir“ zeigt er Eltern, Kindern, Lehrern und Erziehern, wie eine gesunde Fit-Kost für Kinder aussieht.

Die verschiedenen Medien und Elemente bieten nicht nur wertvolle Informationen für Groß und Klein, sondern sind auch Unterhaltung und bieten viele Anregungen für den Alltag.

Das hält Kasimir für Sie bereit:

-  **8 bunte Schautafeln**
-  **Kasimirs Supermarkt-Rallye**
ein PC-Spiel für Kinder
-  **die PC-Infothek für Erwachsene**
Fragen & Antworten, Rezepte und Infos rund um die Kinderernährung
-  **das Greif-Spiel**
Begreifen durch Greifen
-  **eine „Klangstation“**
tolle Kinderlieder zum Mitsingen und -tanzen

Außerdem gibt es auch Aufkleber, Poster, Kassetten, CDs und Broschüren zum Mitnehmen oder Bestellen.

Kasimir lädt ein!

Besuchen Sie die Ausstellung!

im KIDDO-Spielpark
Gesellenweg 13, 32427 Minden
www.kiddo-minden.de,
Tel.: 0571/4041-711

Projektangebot „Fit in den Winter“
für Kindergärten und Schulen!

KIDDO
Spielpark Minden

Herausgegeben vom aid infodienst
Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft e. V.,
Friedrich-Ebert-Str. 3, 53177 Bonn

Internet: www.aid.de, **E-Mail:** aid@aid.de

mit Förderung durch das Bundesministerium für
Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz

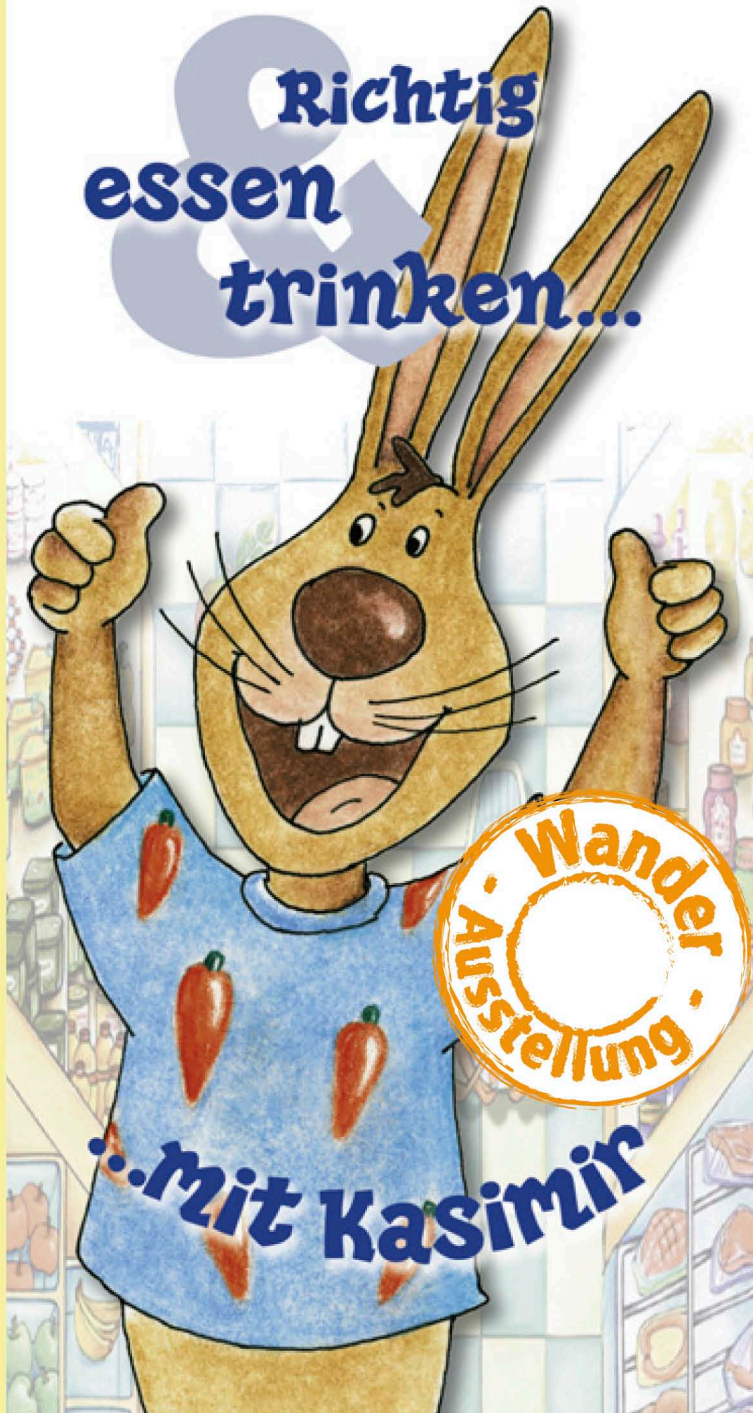
Redaktion: Susanne Illini, aid

Grafik: Jasmin Friedenburg, Am Basaltkegel 32,
53567 Buchholz (WW)

Druckerei: Druckerei Gerhards GmbH,
In den Wiesen 22, 53227 Bonn

3., überarbeitete Auflage

**Richtig
essen
&
trinken...**



Schautafeln

Acht bunte Schautafeln mit Kasimir führen durch die Welt der Kinderernährung. Themen sind eine gesunde Kinderkost, Herkunft der Lebensmittel, Verdauung sowie Kinderlebensmittel.



Greif-Spiel

Was hat das Kotelett mit dem Schwein zu tun? Wo wachsen Äpfel? Dieses Tastspiel bietet den kleinen Besuchern ein tolles Erlebnis: fühlen, tasten und drücken. In den geheimnisvollen Löchern befinden sich z. B. Schweineborsten. Wird der entsprechende Hebel gedrückt, bewegen sich an der Außenseite die Lebensmittel, die vom Schwein stammen.



Richtig essen & trinken mit Kasimir

Klangstation

Rappen, singen, tanzen: Kasimir hat zusammen mit Kindern eine CD aufgenommen. 10 peppige Kinderlieder beschäftigen sich mit der Ernährungspyramide. Witzige Texte, volle Rhythmen und einprägsame Refrains animieren zum Mitmachen!



PC-Spiel

Dem Hasen Kasimir steht eine wilde Jagd durch den Supermarkt bevor – die Zeit läuft! Geschick und Wissen sind hier gleichzeitig gefragt! Es gilt Hindernissen auszuweichen, Bonusäpfel zu fangen und Quizfragen zu lösen. Wer die Fragen rund um Ernährung und Lebensmittel richtig beantwortet, bekommt Punkte und Extra-Zeit. Außerdem können noch interessante Zusatzinfos abgerufen werden. Lesekenntnisse sind nicht erforderlich.



Infothek

Das PC-Programm gibt Eltern oder Lehrer/innen Informationen über eine vollwertige Kinderernährung. Es gibt zahlreiche praktische Tipps, wie Kinder spielerisch an das Thema Essen/Ernährung herangeführt werden können, leckere Rezepte werden vorgestellt und viele Fragen beantwortet, z. B. „Darf ich mein Kind vegetarisch ernähren?“, „Was tun, wenn mein Kind kein Gemüse mag?“

